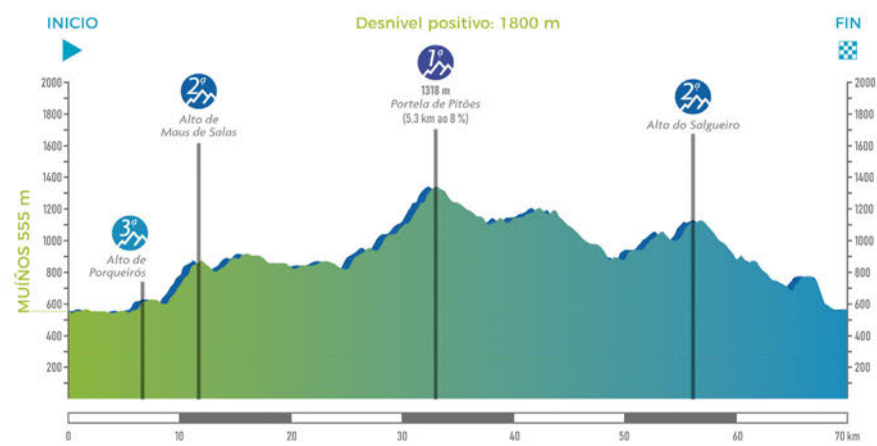




Ruta BTT Limia-Lima FRONTEIRA ESQUECIDA

CIRCULAR. Saída e chegada/Salida y llegada/Partida e chegada:
Complexo Turístico-deportivo "O Corgo" 70 km
Concello de Muíños



Muiños

ALOJAMENTOS

Apartamentos Outeiro da Cela
Parque "O Corgo", Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 40 60 75 / 639 030 034**

Apartamentos turísticos Casa Requiás
Requiás, Muíños · Tel. **629 444 360**

Casa de Turismo Rural As Fontes
Praza da Fonte, s/n, Porqueiros, Muíños
Tel. **670 95 05 20**

Turismo Rural Reitoral de San Pedro
Estrada N-540 Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 45 64 03 / 639 030 034**

Albergue "O Corgo"
(comedor para 250 comensais)
Parque "O Corgo", Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 40 60 75 / 639 030 034**

Residencia-Albergue A Rola
Parque "O Corgo", Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 40 60 75 / 639 030 034**

Camping "O Corgo"
Parque "O Corgo", Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 40 60 75 / 639 030 034**

Albergue Aviva
Maus de Salas, Muíños
Tel. **607 47 73 75**

Área de autocaravanas
Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 45 64 03**

RESTAURANTES

Restaurante A Rola
Parque "O Corgo", Mugeimeiros, Muíños
Tel. **609 236 301**

Parrillada Bar Otero
Dr. Abades López, 1 baixo
32880, Mugeimeiros
Tel. **988 456 408**

Támén é posible comer nos bares do pobo e da zona fluvial.
También es posible comer en los bares del pueblo y de la zona fluvial.
Também é possível comer nos bares da povoação e da zona fluvial.

EMPRESAS DE TURISMO

Aviva Outdoor Sports Center
Rúa Tulla, 59.
32880 As Maus de Salas, Muíños
Tel. **607 477 375**

Aluguer de espasos e equipamentos deportivos.
Aluguer de espasos e equipamentos deportivos.
Aluguer de instalacións e equipamentos deportivos.

Lirios Aventura e Natureza
Tel. **696 760 910**

Complexo Turístico-deportivo "O Corgo"

concellodemuiños@eidolocal.es
www.concellomuiños.com



- 1 Porta do Parque
- 2 Aula Arqueolóxica do Megalítico do Val do Salas e da Serra do Leboreiro
- 3 Piscinas municipais
- 4 Albergue da Rola
- 5 Albergue "O Corgo"
- 6 Camping
- 7 Apartamentos Outeiro da Cela
- 8 Clube "Fontefría"
- 9 Edificio Xestor/Oficina de información turística.
- 10 Miradoiro e merendeiros
- 11 Parque Forestal "Outeiro de Cela"



ROTEIROS DE SENDEIRISMO

Rutas de Sendeirismo
TRILHOS PARA CAMINHADAS

Ruta do Río Salas ou Ruta Megalítica
Inicio/fin: **Maus de Salas.**
Percorrido: 5 Km.



Torrente - Salgueiro
Inicio: **Muiños de Torrente (Muiños)**
Fin: **Aldea de Salgueiro**
Percorrido: 12 Km.

um templo mais antigo. No interior, destaca-se un bello retábulo policromado.

Santuario dos Milagres de Couso
Inconcluso. Comezaronse as obras na última década do século XVIII e continuaron durante os primeiros anos do século XIX. Con todo, diferentes factores, como a invasión francesa, provocaron que nunca se chegase a rematar.

OUTROS SÍTIOS DE INTERESE
OUTROS SÍTIOS DE INTERÉS
OUTROS SÍTIOS DE INTERESE

Farmacia
Xaquín Lorenzo, 40. Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 456 435**

Centro de Saúde
Centro de Saúde / Centro de Saúde
Val do Salas, 2. Mugeimeiros, Muíños
Tel. **988 456 484**

Aula Arqueolóxica do Megalítico do Val de Salas e Serra do Leboreiro
Complexo Turístico-deportivo "O Corgo"
Outeiro da Cela s/n, 32880 Muíños
Tel. **988 456 403**

Conxunto megalítico de Salas:
Outeiro de Cavaladre (M1, M5)
GPS: 41.919620, -7.922152

A Casiña da Moura
GPS: 41.927653, -7.941986

A Casola do Foxo
GPS: 41.919679, -7.946721

Santuario da Nosa Señora da Clamadoira
Ermita situada no lugar de Barrio, Muíños, cuxa orixe se remonta ao século XVIII, moi probablemente construída sobre un templo anterior. No interior destaca un bonito retábulo policromado.

Ermita situada en lugar de Barrio, Muíños, cuxa orixe se remonta ao século XVIII, moi probablemente construída sobre un templo anterior. No interior destaca un bonito retábulo policromado.

Ermita situada na localidade do Barrio, Muíños, cuxa orixe remonta ao século XVIII, moi probablemente edificada sobre un templo máis antigo. No interior, destaca-se un bello retábulo policromado.

Muiños - A Cela - Pitões
Inicio: **A Cela.**
Fin: **Pitões**
Percorrido: 28 Km.

Maus de Salas - Xermeade - Trazo - Repareda - Pazó
Inicio: **Maus de Salas.**
Fin: **Pazó.**
Percorrido: 12 Km.

Ruta Guntumil - Portela de Pitões - Requiás
Inicio: **Guntumil**
Fin: **Requiás**
Percorrido: 11 Km.

Ruta Camiños das Feiras
Inicio: **Ganceiros (Lobios).**
Fin: **Couso**
Percorrido: 25 Km.

Ruta O Corgo
Inicio/fin: **Oficina Camping**
Percorrido: 4 Km.

Ruta O Corgo - Illa de Pazos
Inicio: **Oficina Camping**
Fin: **Illa de Pazos.**
Percorrido: 2 Km.

Ruta O Corgo - Rañadoiro - Clamadoira - Salgueiro
Inicio: **O Corgo**
Fin: **Aldea de Salgueiro.**
Percorrido: 18 Km.

O conxunto de antas Maus de Salas é un dos máis ben conservados e importantes da provincia de Ourense. "Casiña da Moura" data entre 3.000 e 2.500 AC, e leve que se moviúdo de seu local original quando o reservatorio de Salas foi construído. A "Casola do Foxo", do outro lado da albufeira, foi rehabilitada en 2015 para dar un aspecto máis semellante ao original. A necrópolis de "Outeiro de Cavaladre" presenta dúas áreas de mámoas ou dólmenes, que se acredita serem do Megalítico Final.



ROTEIROS EN BICICLETA

R2 - Ruta Travesía do Xurés
Inicio/fin: **Casa reitoral de San Pedro de Muíños.**
Percorrido: 25,5 Km.
Dificultade: Alta.

R3 - Ruta Megalítica
Inicio/fin: **Centro de Montaña Aviva.**
Percorrido: 12,7 Km.
Dificultade: Baixa.

O Forno do Povo de Tourém

Largo do Forno do Povo / Largo Professor Manuel Gonçalves - 5470-490 Tourém
Tourém é famoso polo seu forno monumental, todo construído en pedra con muros reforzados por contrafortes de gran tamaño e cobertura en laxes de pedra. Nun nicho da jamba da porta atópase gravado o ano 1868, aínda que o tipo de arquitectura e construción din que a mesma é dunha data moi anterior.

Tourém é famoso por seu forno monumental, todo construído en pedra con muros reforzados por contrafortes de gran tamaño e cobertura en laxes de pedra. Nun nicho da jamba da porta hai delimitadas datas de pedra desde 1868, aínda que o tipo de arquitectura e construción din que a mesma é de una data moito anterior. No interior do forno há três arcos como apoio para o telhado.

Tourém é famoso polo seu forno monumental todo construído em pedra com muros reforçados por contrafortes de grande tamanho e cobertura em laxes de pedra. Num nicho da jamba da porta há delimitadas datas de pedra desde 1868, ainda que o tipo de arquitetura e construção dizem que a mesma é de uma data muito anterior. No interior do forno há três arcos como apoio para o telhado.

CONTACTO
Tourém - 5470, Tourém
Tel. **276510205**
turismo@cm-montalegre.pt

Pitões das Júnias

ALOJAMENTOS

Casa dos Braganças
Rúa dos Braganças, 8-10
5470-490 TOUREM
Tel. **276579138**
Fax: **276579123**

Casa do campo Ferreira
Rua de S. Gonçalo 45 - Pitões das Júnias - 5470-135 Montalegre
Tel. **276512367 / 934085648 / 969188241**
pitoescasaferrreira@gmail.com
GPS: 41° 50' 31.55" N - 7° 57' 2.40" W

Casa do Forno
Rúa de S. Gonçalo, 45
5470-370 Pitões das Júnias - MONTALEGRE
Tel. **276512367 / 934085648 / 969188241**
confetiaria.docelara@hotmail.com

Hab. 4 con WC
Sala, cocina y amenidades para parilla
GPS: 41° 50' 31.55" N - 7° 57' 2.40" W

RESTAURANTES

D. Pedro
Rúa do Toleiro, nº 4
5470-370 Pitões das Júnias
Tel. **276 566 288**

Casa do Preto
Largo Salgueiro, 3
5470-370 Pitões das Júnias
GPS: 41° 49' 52.39" N - 7° 56' 33.79" W

R4 - Ruta dos Picos de Fontefría
Inicio/fin: **Centro de Montaña Aviva.**
As Maus de Salas.
Percorrido: 33 Km.
Dificultade: Alta.

R5 - Ruta da Serra do Pisco
Inicio/fin: **Centro de Montaña Aviva.**
Percorrido: 28 Km.
Dificultade: Media.

R6 - Ruta da Via Nova
Inicio/fin: **Portela do Home.**
Casa Reitoral de San Pedro de Muíños.
Percorrido: 29,4 Km.
Dificultade: Media.

OUTROS SÍTIOS DE INTERESE

Padaria Pitões
R. Outeiro 24
5470-370 Pitões das Júnias

QUE VER

Aldeia Velha do Juriz
5470 Pitões, Montalegre

Preto de 1000 metros cara o sueste da aldea de Pitões das Júnias, encontrábase un poboado abandonado con vestixios de cerca de 40 casas, tratáase a aldea Medieval de Sancti Vincencii de Gerez, referida nas Inquiriçõs Afonsinas de 1258, cuxa ocupación se terá desenvolvido durante a Idade Media até inicios da Idade Moderna.

Cerca de 1000 metros hacia el sudoeste de la aldea de Pitões das Júnias, se encuentra un poblado abandonado con vestigios de cerca de 40 casas. Se trata la aldea Medieval de Sancti Vincencii de Gerez, referida en las Inquiriçõs Afonsinas de 1258, cuya ocupación se desarrolló durante la Idade Media hasta inicios de la Edad Moderna.

A cerca de 1000 metros para Sudoeste da aldea de Pitões das Júnias encontra-se um povoado abandonado. Conservam-se vestigios de cerca de 40 casas. É a aldeia Medieval de Sancti Vincencii de Gerez, referida nas Inquiriçõs Afonsinas de 1258, cuja ocupação se terá desenvolvido durante a Idade Média até inicios da Idade Moderna.

Mosteiro de Pitões das Júnias

5470-370 Pitões das Júnias, Montalegre
A súa fundación sitúase no século IX se ben se hai evidencias claras da súa existencia ata mediados do XII. Arredor de 1147 integrouse na orde do Cister e pasou a depender do mosteiro ourensán de Santa María de Oseira.

Ata a exaustión e desamortización da década de 1830 mantivo a súa filiación con respecto a Oseira, se ben esta dependencia dunha casa matriz estranxeira viuse cuestionado desde Portugal en numerosas ocasións dando lugar a conflitos de diversa índole.

Su fundación se situa en el siglo IX si bien no hay evidencias claras de su existencia hasta mediados del XII. Alrededor de 1147 se integró en la orden del Cister y pasó a depender del monasterio ourensano de Santa María de Oseira.

Hasta a exaustión e desamortización da década de 1830, mantivo a súa filiación con respecto a Oseira, si bien esta dependencia de una casa matriz extranjera se vio cuestionado desde Portugal en numerosas ocasiones dando lugar a conflictos de diversa índole.

A súa fundación remonta ao século IX, embora não haja evidências claras da súa existência até meados do século XII. Por volta de 1147, juntou-se à ordem cisterciense e tornou-se dependente do mosteiro Ourense de Santa Maria de Oseira.

Até à exaustação e confisco da década de 1830, manteve a sua afiliação à Oseira, embora esta dependência de uma sociedade-mãe estrangeira tenha sido questionada em várias ocasiões a partir de Portugal, dando origem a conflitos de vários tipos.

O Castelo de A Picoña foi erguido sobre uma rocha de granito na margem esquerda do rio Salas. Rodeada pelas aldeias galegas da Pena (hoje desaparecida), Vilar, Vilariño e Randín.

GERÉS-XURÉS

RESERVA DA BIOSFERA TRANSFRONTEIRIÇA

Cascata de Pitões das Júnias

5470-370 Pitões das Júnias
Ten unha primeira caída de cerca de 30 metros seguida de varias outras que permiten un buceo refrescante durante o verán. Para chegar á Fervenza basta seguir até Pitões e ir ao parque de estacionamento de acceso, seguindo un pequeno percorrido peonil con cerca de 600 metros. Nas proximidades desta fervenza existe un carballo centenariano e tamén unha ponte de madeira e un miradoiro.

Tiene una primera caída de cerca de 30 metros seguida de varias otras que permiten un buceo refrescante durante el verano. Para llegar a la Cascada basta seguir hasta Pitões e ir al parque de estacionamiento de acceso, siguiendo un pequeño recorrido peatonal con cerca de 600 metros. En las cercanías de esta cascada existe un roble centenario y también un puente de madera y un mirador.

Tem uma primeira queda de cerca de 30 metros, seguida de várias outras que permitem um mergulho refrescante durante o verão. Para chegar à Cascata, basta seguir até Pitões e rumar ao parque de estacionamento de acesso, seguindo-se um pequeno percurso pedestre com cerca de 600 metros. Nas proximidades desta cascata existe um carvalho centenário e também uma ponte de madeira e um miradoiro.

GPS: 41.830397 - 7.964903
www.cm-montalegre.pt

Calvos de Randín

O Castelo da Picoña

Foi erguido sobre unha rocha granítica na marxe esquerda do río Salas. Rodeado polas aldeas galegas de Pena (hoje desaparecida), Vilar, Vilariño e Randín.

Non se sabe exactamente a data da súa construción, podendo ocorrer entre 1185 e 1211, cando Sancho I de Portugal lle concedeu a carta foral, pola que obtivo a categoría de vila.

No ano 1388 foi tomada e destruída polas tropas castelanas, sendo reconstruído o pouco tempo por João I de Portugal, momento que foi aproveitada para dotar a fortaleza de muralhas. Este mesmo rei escribiu unha carta de doazón no 1398, cedendolle a Picoña a seu fillo Afonso V.

O castelo será destruído novamente polas tropas castelanas durante a Guerra de Restauración, non se voltou a erguer.

El Castillo de A Picoña foi erguido sobre una rocha granítica en la margen izquierda del río Salas. Rodeado por las aldeas gallegas de Pena (hoy desaparecida), Vilar, Vilariño y Randín.

No se sabe exactamente la fecha de su construcción, pudiendo ocurrir entre 1185 y 1211, cuando Sancho I de Portugal le concedió la carta foral, por la que obtuvo la categoría de villa.

En el año 1388 fue tomada y destruída por las tropas castelanas, siendo reconstruído al poco tempo por João I de Portugal, momento que fue aprovechado para dotar la fortaleza de muralhas. Este mismo rey escribió una carta de donación en el 1398, cediendo la Picoña a suyo hijo Afonso V.

El castillo será destruído nuevamente por las tropas castelanas durante la Guerra de Restauración, no se volvió a levantar.

O Castelo de A Picoña foi erguido sobre uma rocha de granito na margem esquerda do rio Salas. Rodeada pelas aldeias galegas da Pena (já desaparecida), Vilar, Vilariño e Randín.

Descobríase-se a data exacta da sua construção, podendo ter ocorrido entre 1185 e 1211, altura em que Sancho I de Portugal lhe concedeu a foral, pelo qual obteve o estatuto de vila.

Em 1388 foi tomada e destruída pelas tropas castelhanas, sendo reconstruída pouco tempo depois por D. João I de Portugal, momento que serviu para equipar a fortaleza de muralhas. Este mesmo rei escreveu uma carta de doação em 1398, cedendo a Picoña a seu filho Afonso V.

O castelo seria destruído novamente pelas tropas castelhanas durante a Guerra da Restauração, não tendo sido erguido novamente.