

## Miradouro da Costoira



### Miradouro da Costoira

Miradouro de muito fácil acesso sobre a localidade de Cerredelo, no concelho de Sandiás, ao qual se pode aceder com viatura. Com uma altitude de 800 metros, é um dos melhores locais para compreender a relação entre o alto Lima e o vizinho rio Arnoia que corre paralelo a norte.

Sentado no banco, vê-se a extensão da extinta Lagoa da Antela e a Serra de San Mamede a oeste, com a sua extensão na Serra do Talariño, onde nasce o Rio Lima. A sul, emergem as serras do Larouco e os picos dos Pitões das Júnias, com duas das elevações mais altas do território peninsular português, o Larouco (1535 metros) e o Pico da Nevosa (1546 metros).

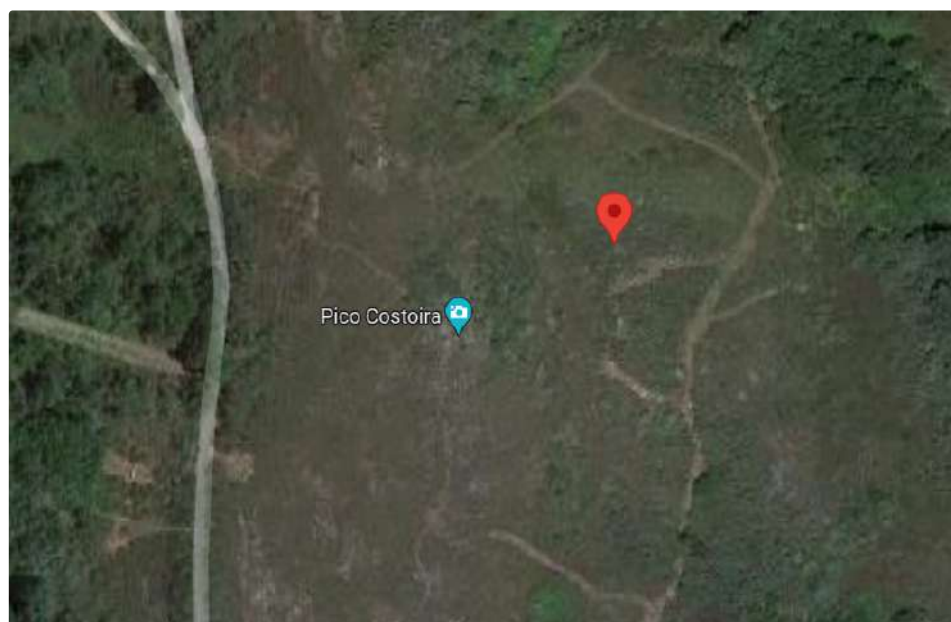
A leste, As Veigas de Ponteliñares e outro formidável miradouro da região: o Castelo de Celme.

### Localização

Pico Costoira, mirador.

Coordenadas:

42.11352, -7.77536

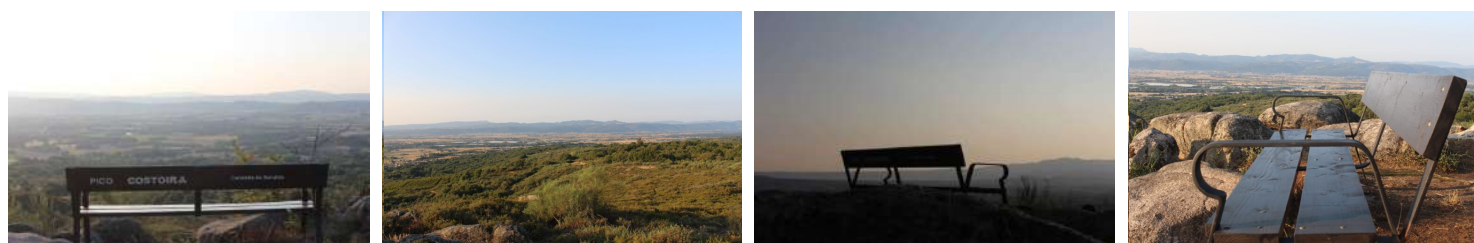


[Ver em Google Maps](#)

### Lendas / Histórias relacionadas

São Bieito da Uceira é um santo muito milagroso, e com grande importância no imaginário limiano. A tradição diz que pode ajudar a se livrar das verrugas. Outras histórias falam de oferecer ao santo as partes do corpo que sofrem com o mal, e até de um homem que foi em peregrinação de muletas e depois de confiar-se, voltou a andar.

### Galería



### Informação de interesse

A subida é livre desde a vila de Sandiás, com placas indicando o caminho que liga a aldeia de Cerredelo ao miradouro e à ermida de São Bieito de A Uceira (s.XVII-XVIII), capela de forte devoção popular. Tem a sua própria peregrinação toda segunda-feira de Páscoa, bem como nos segundos domingos de julho.

### Bibliografia

ÁLVAREZ SOAJE, M., CANLE CAMPUZANO, A. Por los montes y miradores de Galicia. Ed. Nigra Trea, 2009.  
MOSQUERA PAANS, M. Lendas de Ourense. Ed. Cumio.  
PALOMANES, P. (1-4-2021, La region) El banco más alto de A Limia, en Sandiás. Consultado online e recuperado de: <https://www.laregion.es/articulo/a-limia/banco-masalto-limia-sandias/202104010005531017573.html>